

Interviu cu Jukka Takala, Directorul Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă, privind „Ușurarea poverii”, campania Agenției în 2007 privind rezolvarea problemelor de AMS la locul de muncă.

Întrebare: *Agencia Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă lansează campania denumită „Ușurarea poverii” pentru soluționarea afecțiunilor musculo-scheletice (AMS). Cât de răspândită este această problemă în Europa?*

Jukka Takala: AMS reprezintă cea mai răspândită problemă de sănătate legată de muncă în Europa, care afectează milioane de lucrători. Agricultură și construcțiile reprezintă sectoarele cele mai afectate privind afecțiunile musculo-scheletice, deși AMS-urile sunt prezente în toate tipurile de profesii. În UE, aproape un sfert dintre angajați suferă de dureri de spate și mai mult de o cincime suferă de dureri musculare. Situația este mai gravă în noile state membre - aproximativ două cincimi dintre lucrători suferă de aceste două probleme¹.

Î: *Avem într-adevăr nevoie de o campanie privind durerea de spate?*

JT: AMS reprezintă o problemă gravă. Acestea afectează nu numai spatele, deși durerea de spate poate fi ea însăși o problemă gravă. Pot fi afectați mușchii, articulațiile, tendoanele, ligamentele și nervii. Tulburările care afectează partea superioară a corpului din cauza muncii sunt cunoscute ca boli ale gâtului și ale membrilor superioare. Acestea ar putea fi cunoscute sub numele de „vătămări prin întinderi repetate”.

Î: *Dar AMS-urile sunt de obicei doar dureri și încordări minore, nu este așa?*

JT: Este adevărat că unele persoane suferă doar de tulburări sau de dureri minore, dar AMS-urile se transformă frecvent în condiții medicale foarte grave care necesită timp fără activitate și tratament medical. În majoritatea cazurilor cronice tratamentul și recuperarea sunt adesea nesatisfăcătoare. Rezultatul poate consta în incapacitate permanentă și pierderea locului de muncă. AMS-urile sunt de asemenea o problemă foarte răspândită – 90% dintre oameni vor suferi de aceste probleme într-un anumit punct al vieții lorⁱⁱ.

Î: *În ce măsură sunt afectate activitățile economice din cauza AMS-urilor?*

JT: AMS-urile reprezintă cea mai mare cauză a absenței de la activitate în practic toate statele membre. În unele cazuri, 40% din costurile pentru compensarea angajaților sunt cauzate de AMS și până la 1,6% din produsul intern brut (PIB) al țării respective. Acestea reduc coeficientul de profit al companiei și ridică de asemenea costurile sociale ale guvernului. De asemenea, aceste tulburări reduc în mod ferm abilitatea la locul de muncă și capacitatea de lucru a persoanelor afectate. Prin urmare, soluționarea problemelor legate de AMS este importantă din punct de vedere moral și etic.

Î: *Da, recunosc că AMS-urile reprezintă o problemă, dar ați putea explica modul în care oamenii le pot dezvolta la locul de muncă?*

JT: Activitățile de ridicare, cărare, tragere și împingere, efectuarea mișcărilor repetate sau activitatea desfășurată în condiții de frig sau de căldură excesivă, toate reprezintă factorii de dezvoltare a AMS-urilor. Totuși, factorii fizici nu reprezintă singurele cauze. Modul în care este organizată activitatea poate avea, de asemenea, un rol. De exemplu, angajații cu nivele reduse de autonomie și de satisfacție a muncii sunt mai predispuși să dezvolte AMS-uri. Trecutul medical al unei persoane și capacitatea sa fizică au de asemenea un rol semnificativ.



Î: *Avem într-adevăr nevoie de o campanie paneuropeană pentru soluționarea problemelor legate de AMS?*

JT: AMS-urile pot fi prevenite sau reduse în mare măsură dacă angajatorii respectă bunele practici și se supun legilor în vigoare privind siguranța și sănătatea. Există măsuri speciale care trebuie luate pentru ca AMS-urile să fie soluționate în mod eficient. Campania reprezintă o modalitate corectă de a aduce aceste probleme atât în atenția angajatorilor, cât și a angajaților. O parte importantă a campaniei o constituie Premiile de bună practică desemnate pentru identificarea, recunoașterea și diseminarea bunei practici în întreaga Europă.

Î: *Referitor la aceste măsuri „specifice” despre care vorbiți, puteți fi mai exact?*

JT: Ne-am ocupat anterior de această problemă. În 2000, campania prima Săptămână europeană pentru sănătate și securitate la locul de muncă a fost denumită „Întoarceți spatele afecțiunilor musculo-scheletice (AMS)”. Campania din 2007 se bazează pe startul bun pe care l-am realizat acum șapte ani, dar care este diferită. „Ușurarea poverii” sprijină abordarea managementului integrat și are trei elemente cheie. Primul, angajatorii, angajații și guvernul trebuie să colaboreze. Al doilea, orice măsuri luate pentru soluționarea AMS-urilor ar trebui să se adreseze ideii „întreaga sarcină pe corp”, care acoperă toate întinderile așezate pe corp, precum și greutatea care trebuie transportată. Să nu uităm că stresul, locul de muncă și libertatea îngrădită de a alege metodele de lucru, de exemplu, sunt factori de asemenea în dezvoltarea AMS-urilor. În cele din urmă, angajatorii ar trebui să depună eforturi pentru reabilitarea, organizarea de programe privind întoarcerea la locul de muncă și de reținere a angajaților cu AMS-uri.

Î: *Îmi puteți spune cine este responsabil de problemele legate de AMS?*

JT: Bineînțeles că angajatorii trebuie să depună mai multe eforturi pentru protejarea angajaților, dar și angajații trebuie să fie conștienți de riscurile de AMS. Mai întâi mă voi referi la angajatori. Aceștia ar trebui să dea un exemplu și să dea dovadă de devotament real față de sănătate și securitate prin luarea tuturor măsurilor practicabile de prevenire sau cel puțin de reducere a riscurilor de AMS. Acestea aparțin intereselor angajatorilor: un bun istoric al siguranței este favorabil afacerii. Prevenirea AMS-urilor va ajuta organizațiile să mențină nivelul producției și să reducă cererile pentru compensări și primele de asigurare mai ridicate. Implicarea angajaților este esențială în soluționarea riscurilor de la locul de muncă. Angajații sunt poate mai importanți decât managementul, în această privință, pentru că ei cunosc cel mai bine mediul de lucru. Angajații au nevoie de informații și de instruire privind AMS-urile, dar sunt de asemenea responsabili de aplicarea acestor cunoștințe în practică. Angajatorii, angajații și reprezentanții siguranței lor, și practicanții privind sănătatea și siguranța, precum și legiuitorii, toți aceștia împărtășesc responsabilitatea pentru soluționarea problemei AMS-urilor.

Î: *Este Agenția o voce solitară în campania împotriva AMS?*

JT: Nu, deloc. Campania „Ușurarea poverii” acoperă toate cele 27 de state membre UE, țările candidate și țările din Asociația Europeană a Liberului Schimb (AELS). Aceasta este sprijinită de președințiile UE ale Germaniei și Portugaliei din 2007, Parlamentul European, Comisia Europeană și partenerii sociali europeni. Afecțiunile musculo-scheletice constituie, de fapt, o prioritate pentru UE. Obiectivele strategiei de la Lisabonaⁱⁱⁱ includ crearea de locuri de muncă mai multe și mai bune în Europa. Desigur, soluționarea problemelor de AMS, care reprezintă problema majoră a Europei legată de sănătate, ar facilita realizarea acestui obiectiv. Strategia Comunității pentru perioada 2002-2006 privind securitatea și sănătatea la locul de muncă identifică de asemenea AMS-urile ca un domeniu prioritar. Comisia Inspectorilor Superioari de Muncă (SLIC) organizează de asemenea o campanie de aplicare privind AMS-urile în 2007 și ne desfășurăm activitatea împreună pentru a soluționa această problemă.

Î: *Deci cum putem să ne implicăm în „Ușurarea poverii”?*

JT: „Ușurarea poverii” vizează locul de muncă. Prin premiile noastre de bună practică vom recunoaște societățile care au avut contribuții remarcabile și inovatoare la prevenirea și soluționarea problemelor de AMS. Punctul culminant al campaniei „Ușurarea poverii” este Săptămâna europeană pentru securitate și sănătate la locul de muncă organizată anual, care în acest an se organizează în perioada 22 - 26 octombrie. Oricine este interesat de campania „Ușurarea poverii” poate descărca materialele de prezentare ale campaniei noastre de la adresa: <http://ew2007.osha.europa.eu/campaiQnmaterials> și le poate utiliza pentru mărirea gradului de conștientizare a problemelor de AMS, și în speranța de a elabora soluții pentru rezolvarea acestor probleme.

Informații pentru redactori

1) Jukka Takala a preluat mandatul ca Director al Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă în septembrie 2006. Și-a desfășurat activitatea în domeniul securității și sănătății pe o perioadă de peste 30 de ani. Înainte de a se alătura Agenției, a lucrat pentru Organizația Internațională a Muncii (OIM) unde a ocupat postul de director al Programului internațional privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și mediu (SafeWork), programul cel mai amplu al OIM în domeniul protecției sociale. Dr. Takala este de profesie inginer mecanic și are un doctorat în tehnologie la Universitatea Tehnologică din Tampere.

2) Agenția, cu sediul la Bilbao, Spania, a fost înființată de Uniunea Europeană pentru a oferi informații despre securitatea și sănătatea la locul de muncă. Agenția are o rețea de Puncte naționale de contact pentru coordonarea și diseminarea informațiilor în cadrul statelor membre ale UE. Prin acțiunea comună a reprezentanților din partea guvernelor, organizațiilor patronale și ale lucrătorilor, precum și din partea experților din domeniul securității și sănătății din cadrul UE și în afara acesteia, Agenția oferă o sursă de încredere, echilibrată și imparțială privind informațiile despre sănătate și securitate.

3) Pentru mai multe informații accesați site-ul Agenției la <http://osha.europa.eu>

ⁱ Fundația Europeană pentru Îmbunătățirea Condițiilor de Viață și de Muncă, al 4-lea studiu privind condițiile de muncă europene 2005, <http://eurofound.europa.eu/ewco/surveys/EWCS2005/index.htm>

ⁱⁱ Accesați <http://osha.europa.eu/topics/msds/facts.html>

ⁱⁱⁱ Strategia de la Lisabona, martie 2000:

http://www.consiliium.europa.eu/ueDocs/cms_Data/docs/pressData/en/ec/00100-ri.en0.htm